

CLUB DE BADMINTON DE REPENTIGNY



GRILLE D'ÉVALUATION DES APTITUDES POUR CHAQUE CATÉGORIE

Nom: _____ # membre _____ Résultat: oui _____ Non _____
 Couleur actuelle : _____ Couleur demandée: _____ Évalué par: _____

APTITUDES MINIMUM REQUISES	APPRE- CIATION						
1- SAVOIR COMPTER LE POINTAGE(21) SANS AIDE	/10	X	X	X	X	X	X
2- SE POSITIONNER ADÉQUATEMENT –AU DÉPART	/10	X	X	X	X	X	X
3- POUVOIR FAIRE LA MISE AU JEU (servir au bon endroit)	/10	X	X	X	X	X	X
4 – se positionner adéquatement tout au long de la partie	/10						X
5- déplacements dynamiques	/10						X
6— réussir les transitions attaques– filet— défense	/10						X
RÉUSSIR UN SERVICE	/10	4/10	7/10	7/10	8/10	9/10	9/10
SERVICE COURT	/10		4/10	6/10	7/10	8/10	9/10
SERVICE LONG	/10		4/10	6/10	7/10	8/10	9/10
ASIATIQUE	/10						
DÉGAGEMENT PAR DESSUS LA TÊTE	/10		Mi-terrain	Corridor 6/10	Corridor 7/10	Corridor 8/10	Corridor 9/10
PAR EN DESSOUS	/10					X	X
DÉGAGEMENT CORRIDOR À CORRIDOR	/10			X	X	X	X
AMORTI (du coup droit)	/10		X	X	X	X	X
À PARTIR DU CORRIDOR DE FOND	/10		X	X	X	X	X
AU FILET	/10		X	X	X	X	X
AMORTI 1 PIED DU FILET (DU CORRIDOR DU FOND)	/10			5/10	6/10	7/10	9/10
SMASH- MARTEAU (PIED PLAT)	/10		X	X	X	X	X
SMASH + TRANSFERT DE POIDS	/10			X	X	X	X
SMASH RÉCEPTION	/10						X
REVERS EN AMORTI	/10			4/10	5/10	6/10	8/10
DÉGAGÉ	/10			3/10	4/10	5/10	9/10
DRIVE -REVERS	/10			X	X	X	X
- COUP DROIT	/10		X	X	X	X	X
PRÉCISION DANS L'EXÉCUTION DES COUPS	/10		4	5	6	6	9